

無印良品 炊き込みごはんの素
あさり山菜ごはん

●名称:たきこみごはんのもと●原材料名:
具材[ボイルアサリ(中国製造)、野菜(たけ
のこ、わらび、しょうが)、しょうゆ、ふき水煮、
せり水煮、でん粉、こめ油、酵母エキス、食
塩、かつおぶし粉末、昆布エキス/酸味料、
(一部に小麦・大豆を含む)]、だし[しょうゆ、
砂糖、食塩、昆布エキス、酵母エキス/酒
精、(一部に小麦・大豆を含む)]●殺菌方
法:具材は気密性容器に密封し、加圧加
熱殺菌●内容量:182g(具材:145g、だし:
37g)●賞味期限:表面上部に記載●保
存方法:直射日光・高温多湿の場所を避
けて保存してください。●販売者:株式会
社 良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製造所 だし:ヤマモリ株式会社 桑名工場
三重県桑名市森忠465-4
具材:ヤマモリ株式会社 松阪工場
三重県松阪市大口町字新地1672-7

本品に含まれる
アレルギー

小麦	大豆
wheat	soybean

えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品と共
通の設備で製造していますので、ご注意ください。
本品で使用しているアサリには、えび、カニが
共生しています。

万一商品に不都合な点がございましたら、下
記お客様室又は、お買上げの店までお問い合
わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様室電話 0120-14-6404
インターネットアドレス <http://www.muji.com>
日本製 MADE IN JAPAN

栄養成分表示(1袋182g当たり)	
エネルギー	119kcal 炭水化物 15.8g
たんぱく質	7.8g 食塩相当量 7.3g
脂質	2.7g この表示値は、目安です。

1811271



4 550182 205350

化学調味料・合成着色料・香料不使用

◎材料(お米2合用2~3人前) 調理時間 約60分
炊き込みごはんの素 あさり山菜ごはん(だし)……37g★
炊き込みごはんの素 あさり山菜ごはん(具材)……145g★
お米 …………… 2合(180mlカップ×2)
★はキットに含まれています。

◎作り方

-
- ①お米2合(180mlカップ×2)をとぎ、だしを入れます。
 - ②白米を炊くときと同じ水加減に合わせ、よくかき混ぜます。
 - ③②の中に具材を入れ、かき混ぜずに、平らにして炊きあげます。
※具材の中の液も一緒に入れてください。
 - ④炊きあがりましたら約10分蒸らしてください。

●本品の具材はレトルトパウチ食品です。
ご注意
●除去処理をしておりますが、本品に使用しているアサリには、稀に微小な貝殻や、砂が含まれることがありますので、注意してお召し上がりください。●品質保持の為、開封後はすぐに炊飯し、タイマー予約での炊飯、及び保温は避けてください。(長時間おかれますと具材が傷む場合があります。)●炊飯器の機種により作り方が異なる場合がありますので炊飯器の説明書などを参考にしてください。●無洗米をお使いの場合は、お使いの無洗米の表示に合わせて水加減をし、芯が残らないよう、しばらく水につけてから具材を入れてください。●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。●開封の際に袋や切り口で手指を切らぬようご注意ください。●個装開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。●調理後はお早めにお召し上がりください。

外装:PP
内装(具材):PP,M,PA,PET
内装(だし):PE,PA,PET