

ベッドフレーム・オーク材・すのこ仕様・ダブル ベッドフレーム・ウォールナット材・すのこ仕様・ダブル

組立・取扱説明書

この度は本商品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
ご使用前に本書をよくお読みいただき、内容を理解した上で正しく組み立て、正しくお使いください。
また、本書はいつでも確認できるように大切に保管してください。

もくじ	ページ
重要なお知らせ（安全上のご注意）	2～4
パーツリスト	5
各部の名称	6
組立方法	7～11
ご使用方法	12
お手入れ方法	13
ご使用に際して	14
製品仕様	15
お問い合わせ先	15

重要なお知らせ（安全上のご注意）

必ずお守りください。

本書には、お使いになる方や他の人への危害と財産への損害を未然に防ぎ、安全に正しくお使いいただくために、重要な内容を記載しています。

次の内容（表示・図記号）をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください。

●表示の説明

誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を区分して説明しています。



警告

使用者が死亡または重傷（※1）を負うことが想定される内容です。



注意

使用者が傷害（※2）を負うことや物的損害（※3）が発生することが想定される内容です。

●図記号の説明

お守りいただく内容を次の図記号で説明しています。（次は図記号の例です。）



してはいけない「禁止」の内容です。



実行しなければならない内容です。

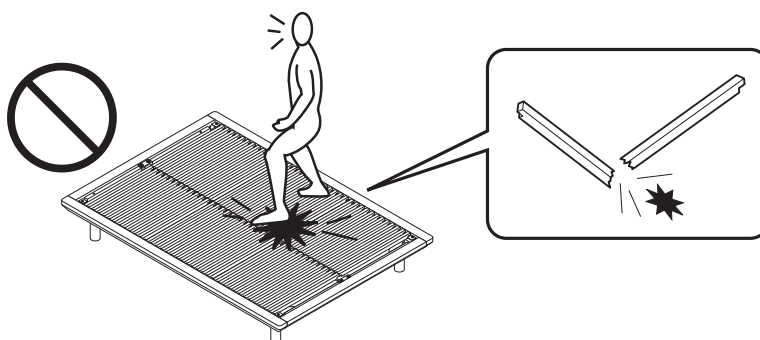
※1 重傷とは、失明やケガ、やけど、骨折、中毒、感電などで後遺症が残るもの及び、治療に入院、長期の通院を要するものをさします。

※2 傷害とは、治療や入院や長期の通院を要しない、ケガ、やけどをさします。

※3 物的損害とは、家屋、家財にかかわる拡大損害をさします。

警告

- 乳幼児を寝かさないでください。床への落下や窒息のおそれがあります。
- 一部に片寄って過度な荷重を加えないでください。マットレスやフレームの破損の原因となり、ケガをするおそれがあります。
- ベッドの上で立ったり、とびはねたりしないでください。ケガや商品の破損のおそれがあります。
- マットレスを敷かない状態で、すのこや本体フレームの上に直接腰掛けたり、乗ったりしないでください。すき間に足など体の一部をはさんだり、板が折れたりしてケガのおそれがあります。



禁止

- 電化製品の電源コードを本商品で踏まないでください。コードが破損し、感電、火災の原因となります。
- ベッドの上での喫煙はおやめください。火災の原因などになるおそれがあります。
- 照明器具が点灯している時は器具に布団やシーツが触れないようにしてください。発熱による火災の原因となるおそれがあります。
- ベッドの近くでストーブ等を使用しないでください。引火して火災になるおそれがあります。
- 不要になった梱包材は、幼児の手の届くところに置かないでください。
- フィッティングパーツは小さな部品です。幼児の手の届くところに置かないでください。また、紛失しないでください。誤飲した場合、窒息などのおそれがあります。
- ベッドの設置場所の上部に落下物を置かないでください。地震時などに落下物でケガをする原因となります。

 注意	
 禁止	●組み立てが不完全なまま使用しないでください。本体が破損し、ケガをするおそれがあります。 ●万が一、すのこがベルトからはずれた場合は、使用を中止してください。そのまま使用すると、ケガをするおそれがあります。 ●修理および改造はしないでください。製品の強度が弱くなりケガをするおそれがあります。 ●脚（別売）を取り付けずに使用する場合は、ヘッドボードを取り付けしないでください。ケガや取り付け金具で床をキズつける原因となります。 ●破損、変形した状態では使用しないでください。製品の強度が弱くなりケガをするおそれがあります。 ●規定を超える人数では使用しないでください。破損してケガをするおそれがあります。（詳しくは製品仕様をご確認ください。） ●本来の用途以外での使用はしないでください。破損してケガをするおそれがあります。 ●ベッドの周囲には家具などの転倒する可能性のある物は置かないでください。地震時などに転倒し、ケガをする原因となります。 ●フェルトを貼った状態で、凹凸や継ぎ目などの段差のある床面では使用しないでください。フェルトがはがれて、床面を汚したり、キズつけたりする原因となります。 ●屋外では使用しないでください。反りやゆがみ、割れなどの原因となりケガをするおそれがあります。
 行う	●組み立ては必ず2人以上で行ってください。1人で作業をすると、部材の転倒、破損によるケガの原因となります。 ●取り付け部分に、ゆるみやグラツキがないか定期的に点検し、ゆるみははじめたら、しっかり締め直してください。ガタツキや異常音、本体の破損、故障の原因となり、また、ケガをするおそれがあります。 ●組み立ては十分な場所を確保し、敷物を敷いてください。床や既存の家具にキズがつく原因となります。注意して行ってください。 ●部屋の換気は定期的に行ってください。特に下記の条件ではカビやダニが生じやすく健康を害するおそれがあります。 ・湿度の高い季節 ・冬季など外気が冷たく、室内温度との差により結露が生じる場合 ・過度な加湿器の使用 ●マットレスを定期的にベッドからはずしてください。マットレス内部との温度差、湿気によって、カビが生じやすくなり、健康を害するおそれがあります。 ●使い始めるときは、室内の換気を十分にしてください。ホルムアルデヒド放散量の少ない木材を使用しておりますが、ホルムアルデヒドが残っている可能性があり、化学物質に敏感な体質の方や乳幼児などは、アレルギー症状を起こすおそれがあります。 ●ベッドにはマットレスを置いて使用してください。（敷ふとんは使用しないでください。） ●脚を取り付けずに使用する場合は、本体フレーム底面に付属のフェルトを貼ってください。そのまま使用すると、床にキズがつくおそれがあります。 ●ベッドの裏側も空気が流れるように壁から少し離したり（10cm位が望ましい）、部屋の換気をしてください。夏場や高温多湿の部屋では、空気が滞留するとカビやダニが発生しやすくなり、健康を害するおそれがあります。 ●使用時は、脚の底面にフェルトなどの保護材を貼るか、敷物を敷くなどしてご使用ください。そのまま使用すると、床面をキズつける原因となります。また、クッションフロアなどの場合は、木部の塗料とクッションフロアの反応により変色するおそれがあります。

お願い（その他 注意）

- この商品は水平に保つように置いてください。ガタついたまま使用すると商品の変形やゆがみ、破損の原因となるおそれがあります。
- 高温（目安：35℃以上）や乾燥した場所（目安：湿度30%以下）で長期間設置はしないでください。製品の反りやゆがみ、割れなどが生じる原因となります。
- 直射日光や照明、ストーブやエアコンなどの冷暖房器具の熱や風を商品に直接あてないでください。反りやゆがみ、割れ、変色などの原因となりケガをするおそれがあります。
- シンナーなどの有機溶剤を含んだ布でふかないでください。変色や変形の原因となります。
- 開封後の梱包材は、居住地域自治体のルールに従い、処分してください。

パーツリスト

オーク材

ウォールナット材

共通

※各リストはオーク材、ウォールナット材ともに共通です。

※脚は別売です。

①フレーム（ヘッド側）× 1 センターバー（ヘッド側） 取り付け穴 ヘッドボード取り付け穴 （ヘッドボードは別売です）	②フレーム（フット側）× 1 センターバー（フット側） 取り付け穴			
③フレーム × 2 表 裏	④センターバー × 1 オプションパーツ（別売）取り付け穴			
⑤すのこ × 2 ベルト	⑥すのこ × 2 ベルト	⑦すのこ × 2 ベルト	⑧コーナーパーツ × 2 表 裏	⑨コーナーパーツ × 2 表 裏

フィッティングパーツ

⑩ ボルト・大 × 4 ※ワッシャー・小、スプリングワッシャー・大が取り付けられています。 ※M8×85mm	⑪ ボルト・中 × 20 （コーナーパーツ/センターバー用） ※ワッシャー・大、スプリングワッシャー・小が取り付けられています。 ※M6×25mm	⑫ ボルト・小 × 16 （すのこ用） ※M6×20mm	⑬ スプリングワッシャー・大（ボルト・大用） × 4	⑭ スプリングワッシャー・小（ボルト・中用） × 20
⑮ ワッシャー・大（ボルト・中用） × 20	⑯ ワッシャー・小（ボルト・大用） × 4	⑰ 金属製ダボ × 8	⑱ ログナット × 4 ※M8用	⑲ ボルト穴用シール × 4
⑳ 六角レンチ・大 ※5mm用 × 1	㉑ 六角レンチ・小 ※4mm用 × 1	㉒ フェルト × 23 ※フェルトサイズ/1枚 15×40mm ※（予備1枚を含める）	㉓ L字金具 × 2	㉔ コーナープレート × 4

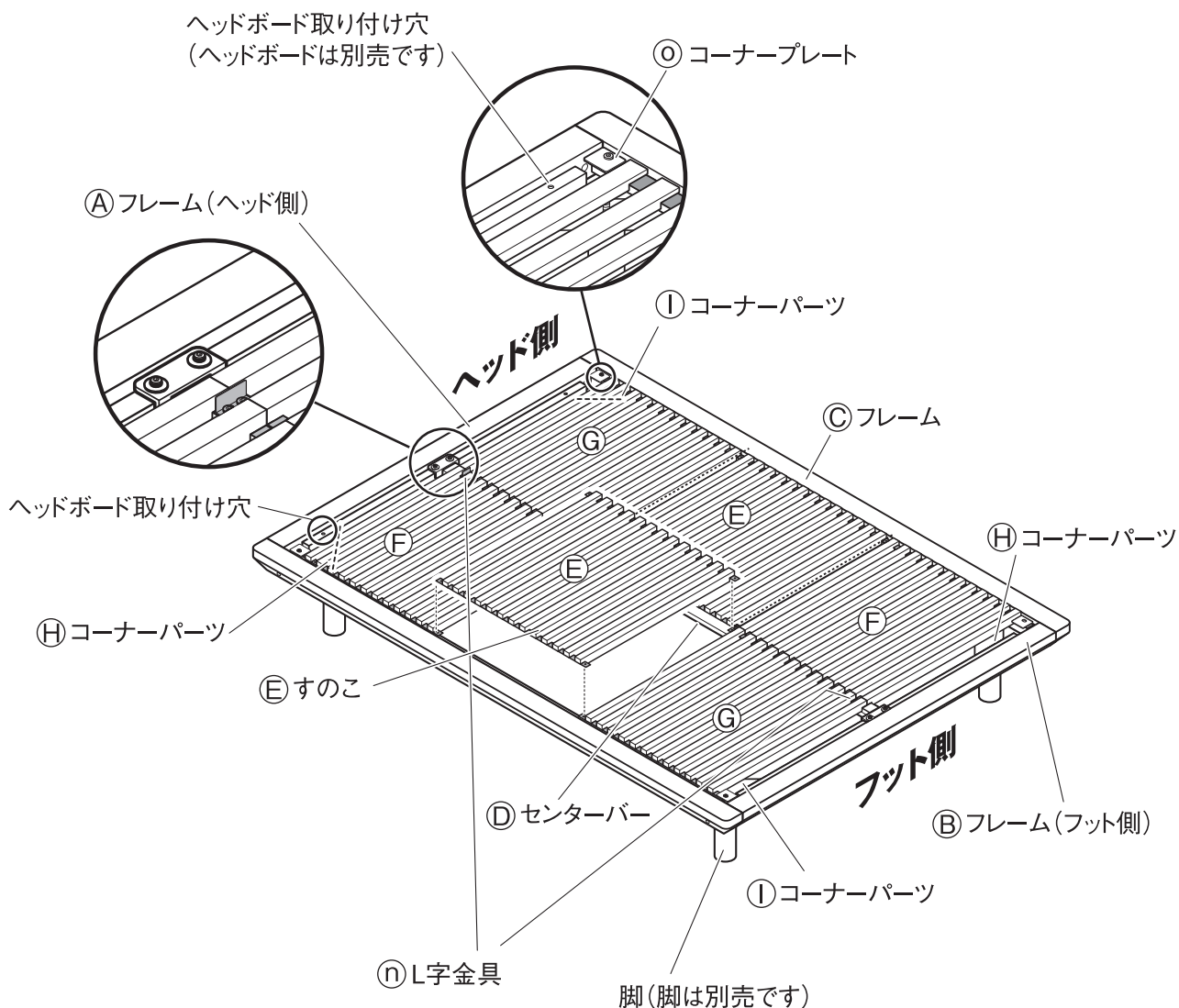
各部の名称

オーク材

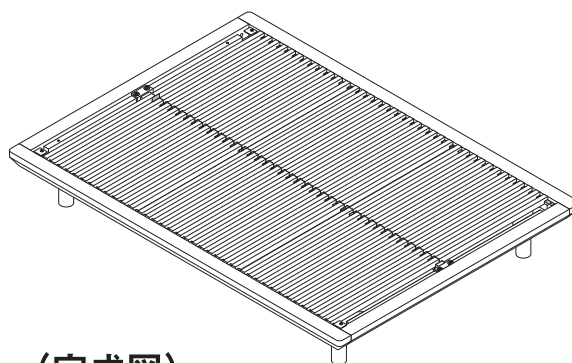
ウォールナット材

共通

※各リストはオーク材、ウォールナット材ともに共通です。



ダブル



(完成図)

<脚（別売）を取り付けて使用する場合の完成図>

※脚（別売）を取り付けずに使用の場合は、ヘッドボードを取り付けないでください。

ケガや取付金具で床をキズつける原因となります。

※組み立ては、オーク材、ウォールナット材ともに共通です。



注意

- 組み立ては、必ず2人以上で行ってください。
1人での作業は商品破損や商品落下などによりケガをする原因となります。
- 組み立てには電動工具は使用しないでください。
無理に負荷がかかると、商品破損によりケガをするおそれがあります。
- 組み立て後、1週間程度経過しましたら、ボルトを締め直してください。
使い始めはゆるんでいる場合があり、そのまま使用すると破損、ケガの原因となります。
- 組み立て、設置の際は、床や既存の家具がキズつかないようにご注意ください。

脚(別売)を取り付けて使用する場合

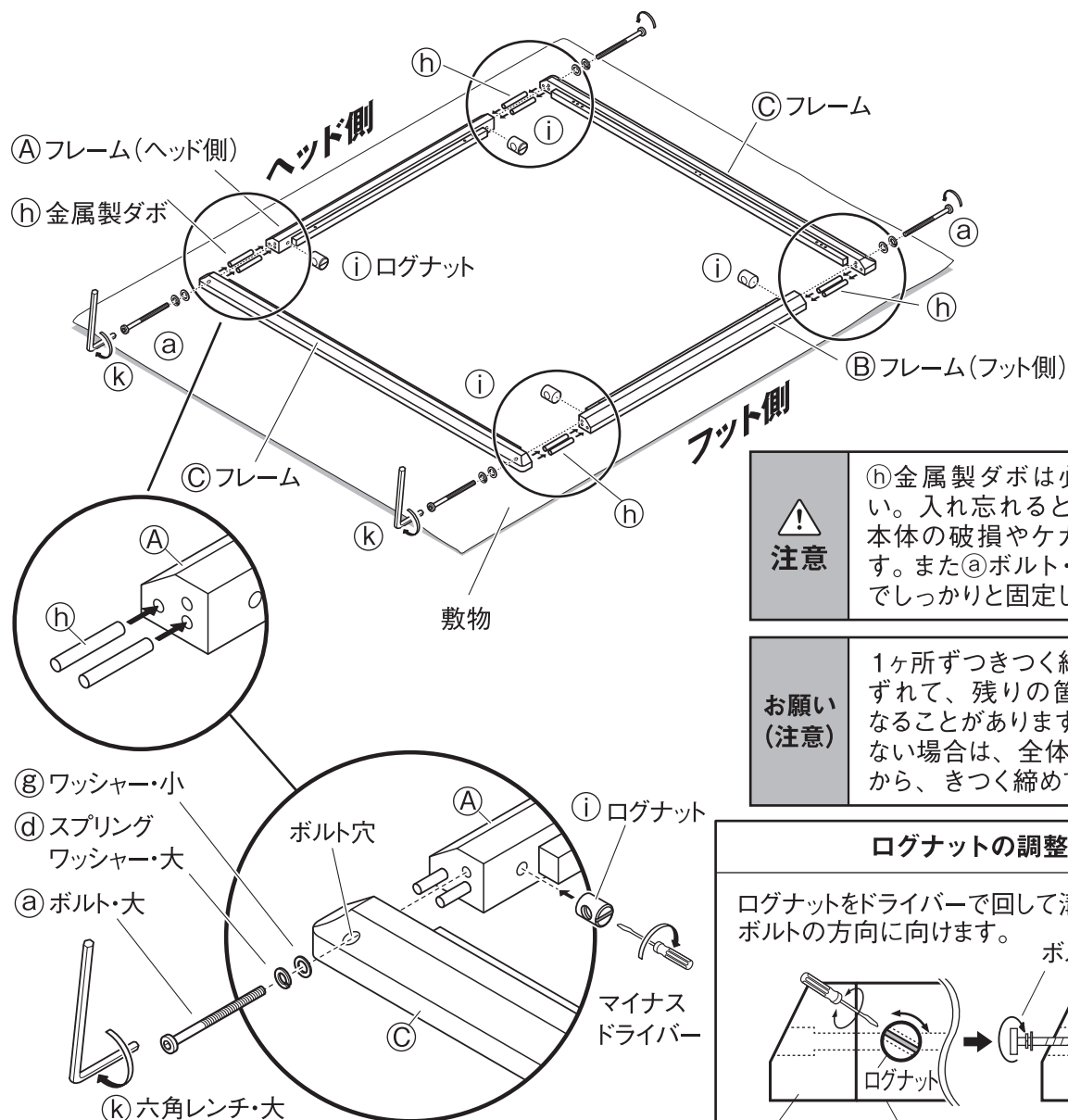
1

はじめに、本体の下に敷物等を敷きます。

裏面を上にした①フレーム(ヘッド側)と②フレーム(フット側)の両端の穴に③金属製ダボをしっかり差し込み、④フレームと合わせます。

次にフレーム内側から⑤ログナットを差し込み、ログナットの調整方法を参照しながら、ドライバーで向きを調整します。

⑥ボルト・大、⑦スプリングワッシャー・大、⑧ワッシャー・小を④フレーム外側からボルト穴に入れ、⑤ログナットに通し、⑨六角レンチ・大でしっかり締めて固定してください。



注意

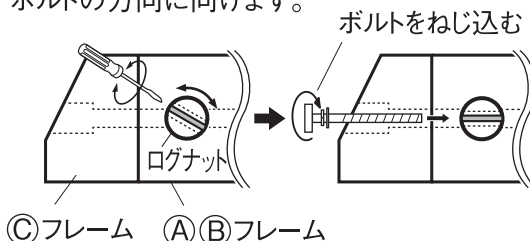
③金属製ダボは必ず入れてください。入れ忘れると強度が保てず、本体の破損やケガの原因となります。また⑥ボルト・大と⑤ログナットでしっかりと固定してください。

お願い
(注意)

1ヶ所ずつきつと締めると穴位置がずれて、残りの箇所が締めにくくなることがあります。穴位置が合わない場合は、全体をゆるめに締めてから、きつと締めてください。

ログナットの調整方法

ログナットをドライバーで回して溝の向きを調整し、ボルトの方向に向けます。



組立方法 (つづき)

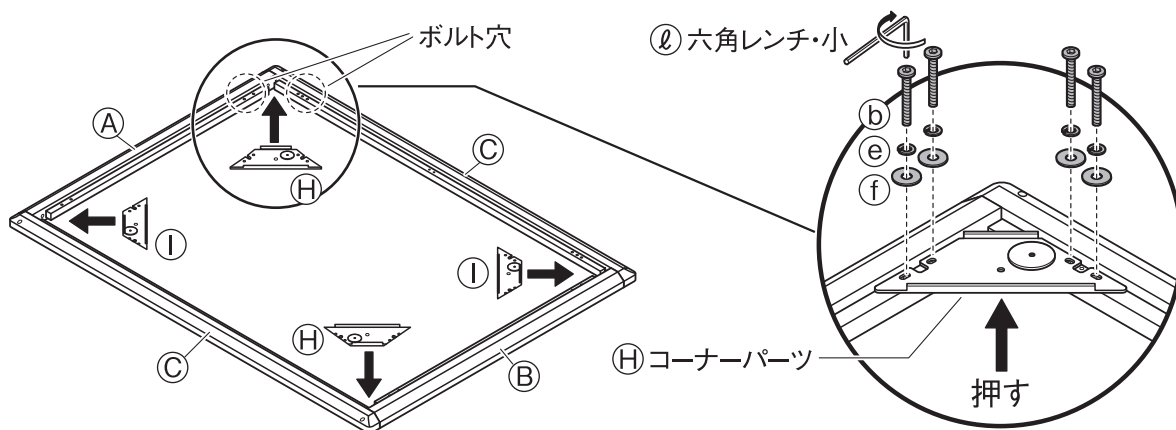
オーク材

ウォールナット材

共通

2

フレーム四隅のボルト穴に合わせて⑨コーナーパーツ、⑩コーナーパーツを図のような向きで置き、⑪ボルト・中、⑫スプリングワッシャー・小、⑬ワッシャー・大を使い、⑭六角レンチ・小でしっかり締めて固定してください。その際、⑨、⑩コーナーパーツが曲がらないように、角に向かって押しながら、しっかり締めて固定してください。

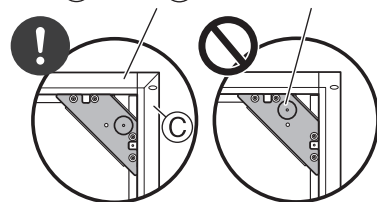


⚠ 注意

①

「脚取り付け穴」が③のフレーム側へ位置するように取り付けてください。

④または⑤ 脚取り付け穴



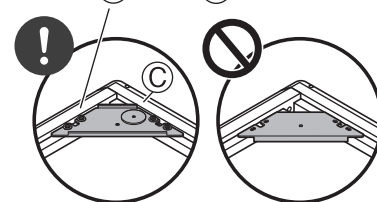
正しい

誤り

②

表裏を逆向きに取り付けしないでください。正しい形で組み立てられず、破損やケガの原因となります。

④または⑤



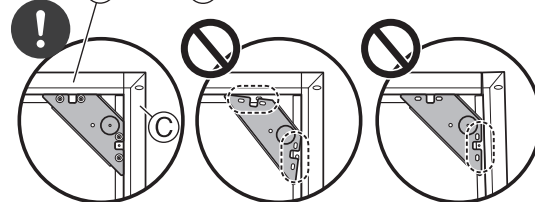
正しい向き

逆向き

③

⑨、⑩コーナーパーツと④、⑤、⑥フレームの間に、すき間ができたり曲がらないようにご注意ください。

④または⑤



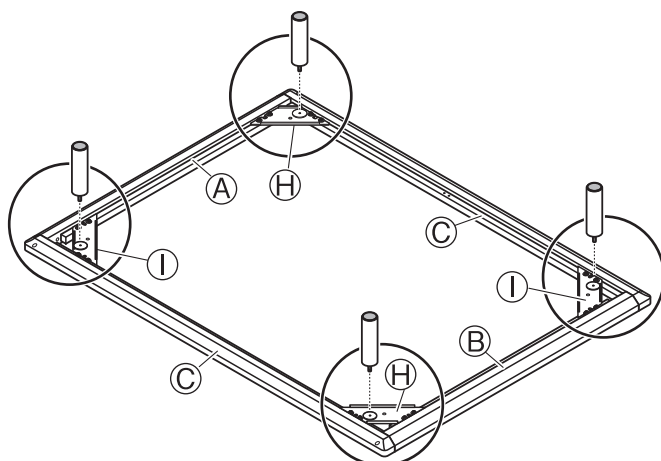
正しい

斜め

すき間

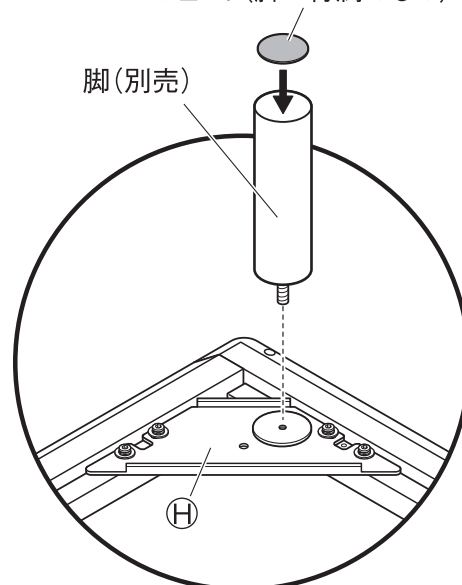
3

脚 (別売) を⑨、⑩コーナーパーツの脚取り付け穴にねじ込みながら、しっかり取り付けます。



フェルト (脚に付属のもの)

脚 (別売)



組立方法 (つづき)

オーク材

ウォールナット材

共通

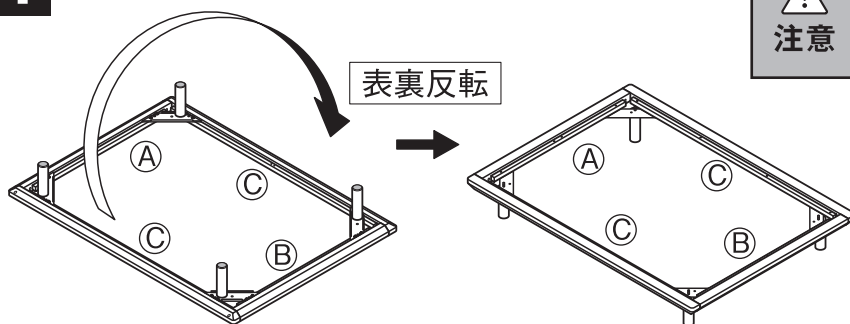
4

裏面が下になるように、本体を反転します。



注意

裏返す際は、2人以上で行ってください。
1人での作業は、部材の転倒、破損によりケガをする原因となります。

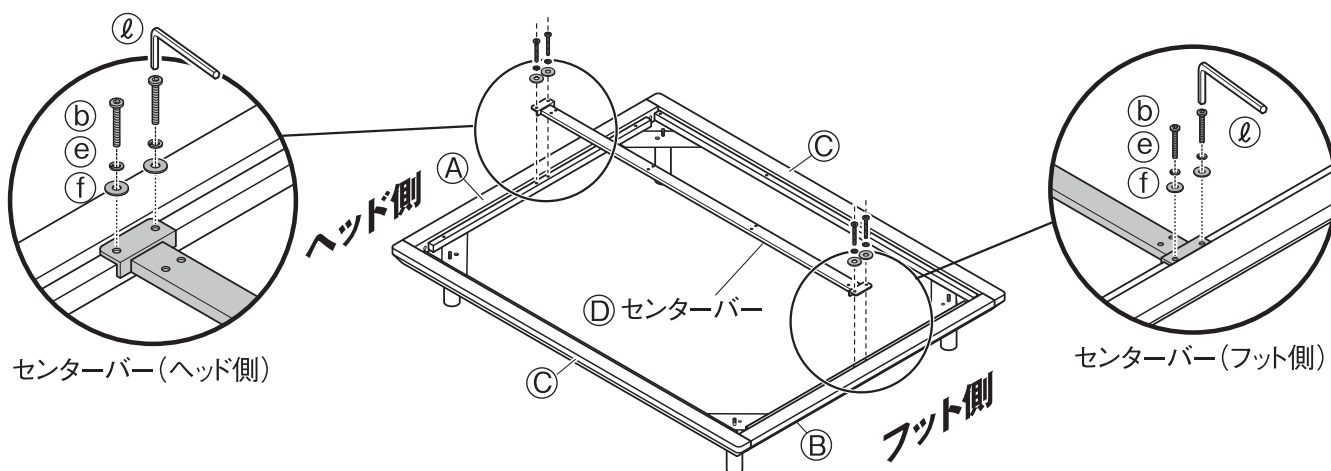


5

④センターバーを、本体①フレーム（ヘッド側）と②フレーム（フット側）それぞれのセンターバー取り付け穴に③ボルト・中、④スプリングワッシャー・小、⑤ワッシャー・大を⑥六角レンチ・小でしっかり締めて固定します。

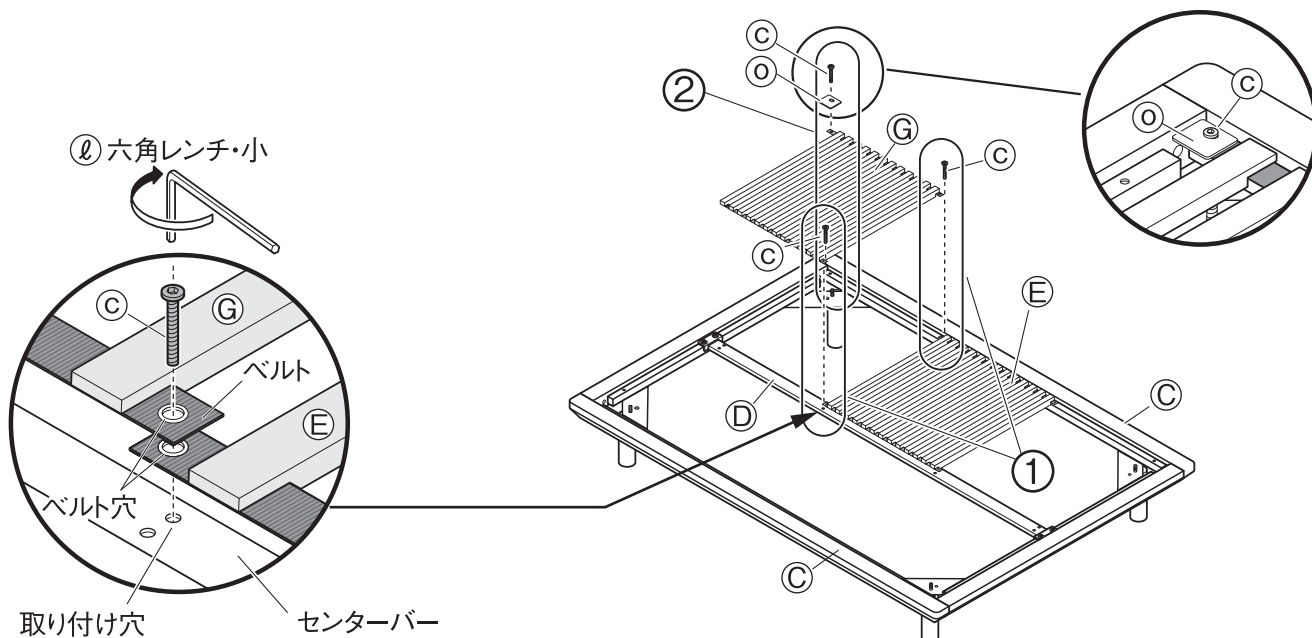
お願い(注意)

センターバーは、ヘッド側、フット側どちらでも取り付けられます。



6

④センターバーと③フレームの取り付け穴に合わせ⑦すのこを置きます。
⑦すのこの上に、ヘッド側の⑧すのこをベルト穴が重なり合うように置き（下図・左）、
①（下図を参照）の2ヶ所を、③ボルト・小を使い④センターバーと③フレームに軽く固定します。
次に②の部分に⑨コーナプレート置き、その上から③ボルト・小を使い固定します。



組立方法 (つづき)

オーク材

ウォールナット材

共通

7

手順 6 と下図を参照してフット側の F すのこも ③→④の順に軽く固定します。

(◎コーナープレートは④の部分に取り付けます。)

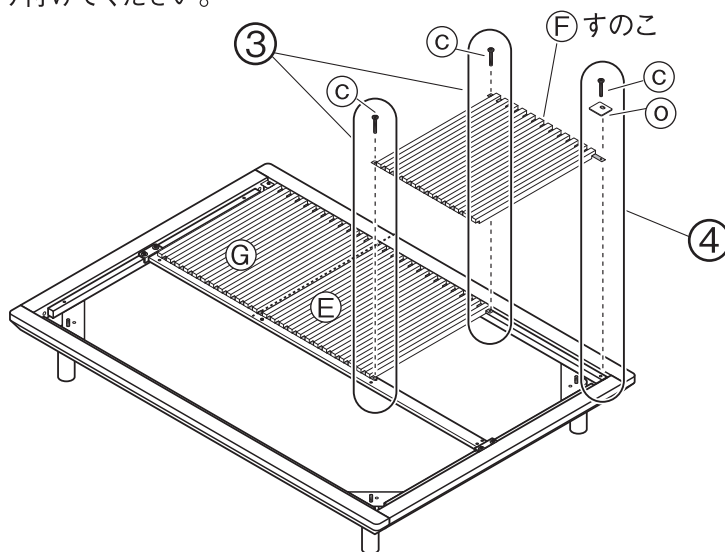
同様に、反対側の E、F、G すのこも取り付けてください。

お願い
(注意)

ベルト穴と本体側の取り付け穴の位置が合わない場合は、固定したボルトを少しゆるめてベルトをしっかり伸ばしてから、すべてのボルトをしっかり締めてください。

警告

ベッドフレーム本体にすのこを取り付けの際、すのこに手をはさまないようご注意ください。

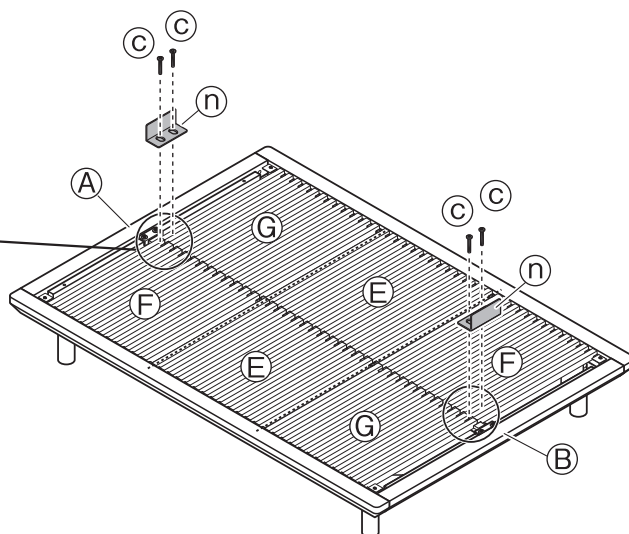
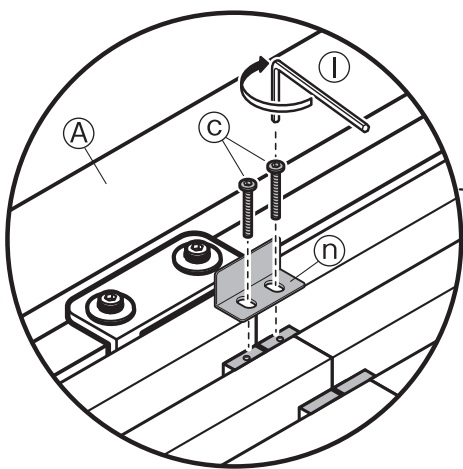


8

手順 6、7 で◎ボルト・小 (すのこ用) を取り付けしていないベルト穴位置 (AとB) の4ヶ所に、

①L字金具と◎ボルト・小 (すのこ用) を使い、F、G すのこをしっかり固定してください。

次に、手順 6、7 で軽く固定していた①、③、④の◎ボルト・小 (すのこ用) をしっかり固定してください。



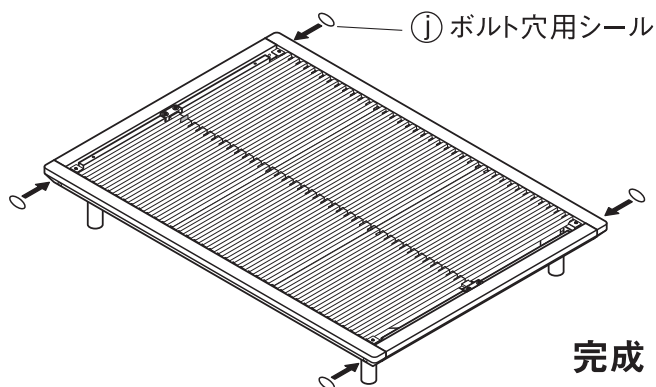
9

◎フレームのボルト穴が気になる場合は、

①ボルト穴用シールを貼ってください。

お願い
(注意)

①ボルト穴用シールは手順の組み立て後、1週間程度経過し、ボルトを締め直した後に貼ってください。シールをはがす際は、表面の突板がはがれないようご注意ください。



完成

脚（別売）を取り付けないで使用する場合

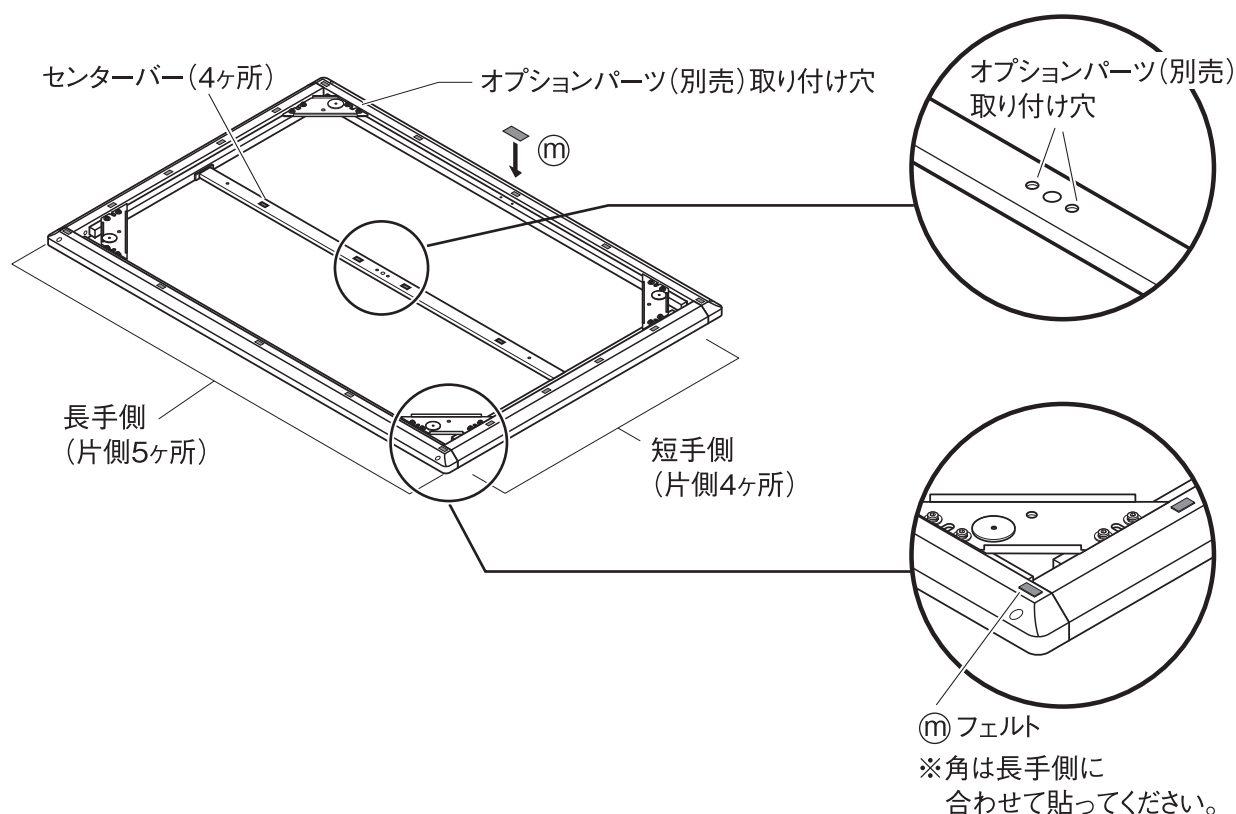
1

はじめに敷物を敷いて、床面を保護してから作業を行ってください。

2

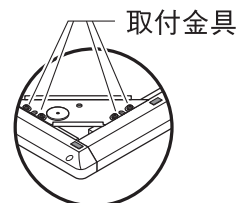
敷物の上に本体フレームを下図のように裏返し、本体フレーム底面に付属の㊟フェルトを、等間隔になるよう貼ってください。（位置は図を参照）

センターバーについては、オプションパーツ（別売）取り付け穴付近に㊟フェルトを2つ貼り、残り2つをイラストのように等間隔で貼ってください。



注意

- フェルトは必ず取り付けてください。取り付けない状態で使用すると、ケガや取付金具で床をキズつける原因となります。更に床面保護のために敷物等を敷いて使用することをおすすめします。
- 本体を引きずらないでください。フェルトがはがれるおそれがあります。
- 別売のヘッドボードは、脚（別売）を取り付けない状態では使用しないでください。取り付けない状態で使用すると、ケガや取付金具で、床をキズつける原因となります。



お願い
（注意）

フェルトを貼る前に貼る面のホコリなどの付着物を拭き取ってください。付着物があると粘着力が低下します。貼った後は全体をしっかり押さえて、ムラなく接着してください。

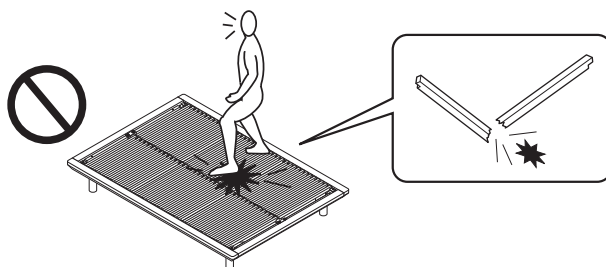
ご使用方法

※イラストには **シングル** サイズを使用しています。



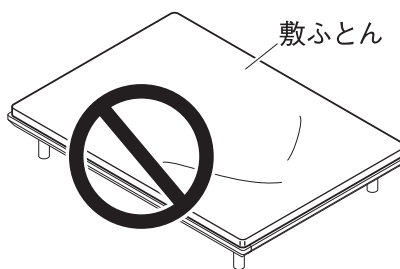
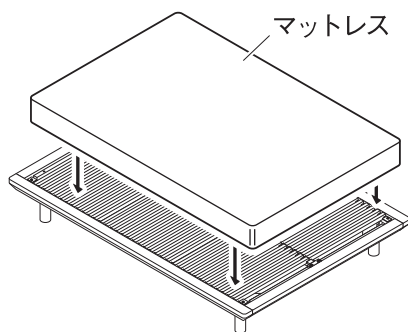
警告

- ベッドの上に立ったり、とんだりしないでください。ケガや商品の破損のおそれがあります。
- マットレスを敷かない状態で、すのこやセンターバー、本体フレームの上に乗ったり、座ったりしないでください。すき間に足をはさんだり、板が折れたりなどケガをするおそれがあります。



マットレスの置きかた

- ベッド用のマットレスをすのこの上に敷いて使用してください。



注意

敷ふとんは使用しないでください。
敷ふとんは軽く滑りやすいため、ずれ落ち、思わぬケガをする原因となります。

移動について

- 組み立てたベッドを移動するときは、床面を引きずらず、必ず本体フレームの下に両手を掛け、大人2人以上で同時に持ち上げて運んでください。ケガや破損、床面へのキズの原因となります。
- 引越しなどで移動をする際は、組み立て前の状態に戻してから運んでください。ケガや破損、床面へのキズの原因となります。



注意

1人で移動を行わないでください。
ケガや破損、床面へのキズの原因となります。

廃棄について

- 廃棄の際は、居住地域自治体のルールに従い、処分してください。

お手入れ方法

保守・点検

- 破損、変形した状態では使用しないでください。
- 取り付け部は、ゆるみやグラツキがないか定期的に点検し、ゆるみははじめたら、しっかり締め直してください。ゆるんだままだとケガや脚・本体の破損、床面のキズの原因となります。また、ガタツキや異常音の発生の原因となります。
- 害虫を発見した場合は、直ちに殺虫や防虫処理をしてください。放置すると虫害が拡大するおそれがあります。

木部のお手入れ

- 塗装面のホコリはやわらかい布、またはハタキで軽く払ってください。硬い布でホコリのあるままでこすると、細かなキズがついてしまい逆効果です。通常、やわらかい布での乾ぶきで十分です。
- 汚れのひどい時は、3～5%程度に薄めた中性洗剤を浸した布で汚れを落とし、その後、水で浸した布で洗剤をよくふき取ってください。次に乾いた布で軽くふいた後、自然乾燥させてください。
- 化学雑巾を長い間接触させておくと、変色・変形したりする事がありますのでご注意ください。

金属部のお手入れ

- 通常のお手入れはやわらかい布で乾ぶきしてください。
- 汚れがひどい時は、3～5%程度に薄めた中性洗剤を浸した布で汚れを落とし、その後、水で浸した布で洗剤をよくふき取ってください。次に乾いたやわらかい布で軽くふいた後で自然乾燥してください。

マットレスのお手入れ

- マットレスに指定のお手入れ方法がある場合は、その方法に従ってください。
指定のお手入れ方法がない場合でも、マットレスを長持ちさせるために、3～4ヶ月に1回、上下または裏表を入れ替えいただくと、より長持ちします。（マットレスによっては裏側はご使用できないものがありますので、ご確認ください。）
また、6ヶ月もしくは12ヶ月に1度は日光に当ててください。カビやダニが発生しにくくするために重要です。

ご使用に際して

天然木製品についてのおことわり

- 本商品は天然木を使用しているため、木目や色合い等、商品ごとに天然木材特有の個体差があります。そのため、商品として木目や色調に差がありますが、あらかじめご了承ください。
- 天然木（突板）は下記の条件により、割れや反りなどが発生するおそれがありますので、ご注意ください。
 - ①直射日光の当たる場所でのご使用はできる限りお避けください。
どうしても直射日光が当たる場合は、カーテンなどでできる限り避けて使用してください。
 - ②冷暖房器具の近くでのご使用はできる限りお避けください。必ず冷暖房の風が直接当たらないようにしてご使用ください。
特に冬の暖房による室内の極端な乾燥は、天然木の割れ、反りを発生させる原因となります。

ホルムアルデヒドの対策について

●ホルムアルデヒドとは

ホルムアルデヒドとは、シックハウス症候群の原因物質の一つと言われています。常温で気化する無色で刺激臭のある化学物質で、家具はもとより建築資材、壁紙を貼る接着剤などに含まれています。少しずつ放散されるため、ホルムアルデヒドに汚染された室内に長時間いると目がチカチカしたり、喉に不快な刺激を感じたりすることがあります。濃度が高いと呼吸困難を起こす場合もあります。

●お部屋の換気をしてください



家具を設置の際は、室内の換気を十分にしてください。
化学物質に敏感な体質の方や乳幼児などは、アレルギー症状を起こすことがあります。

ホルムアルデヒドは空気中に放散されやすいので、普段からこまめに室内の換気を行うようにしてください。複数の家具を同時に設置した場合は特に窓をできるだけ広く開け、十分な換気を行ってください。室内の温度が高くなると、ホルムアルデヒドは多く放散される傾向がありますので、夏季に室内を長時間閉め切っている場合は、特に換気をするようご注意ください。換気効率を上げるため、複数の窓を開けたり、換気扇、扇風機、サーキュレーターを利用することをおすすめします。

●化学物質に敏感な体質のお客様へ

ホルムアルデヒドに限らず、シックハウス症候群に該当する化学物質は許容量に個人差があります。よって、室内濃度指針値（健康上望ましいとされるホルムアルデヒドの室内濃度値）以下の濃度であっても反応する体質の方もいらっしゃいます。現段階の無印良品の家具におきましても、ホルムアルデヒド放散量の少ない材料を極力使用しておりますが、まったく放散されないわけではありませんので、ご注意ください。
アレルギー症状が起きた際は、医師にご相談されることをおすすめします。

●無印良品の家具は、梱包内にホルムアルデヒド吸着・分解シート*を入れて出荷しています。

（※ホルムアルデヒド吸着・分解シート：アイシン精機(株)との共同開発）

狭い空間ではホルムアルデヒドは逃げ場がなく、材料に再吸着する可能性があります。そこで、お手元に届くまでに少しでもホルムアルデヒド濃度を低下させるために、ホルムアルデヒド吸着・分解シートを入れてあります。
※同梱の「ホルムアルデヒド吸着・分解シート」は効力が落ちておりますので、燃えるゴミとして処分してください。

製品仕様

品 名	ベッドフレーム・すのこ仕様・ダブル
製品寸法 (脚を除く)※	幅1470mm×奥行2020mm×高さ53mm
製品質量	約53kg
用 途	ベッド(1～2人用)
材 質 (オーク材)	本体フレーム：天然木化粧積層材(オーク材突板)/金属(鋼) センターバー：金属(鋼) すのこ：積層材(ベルト:ポリプロピレン) 表面加工：フレーム ラッカー塗装 すのこ ウレタン樹脂塗装 金属部 エポキシ樹脂粉体塗装
材 質 (ウォールナット材)	本体フレーム：天然木化粧積層材(ウォールナット材突板)/金属(鋼) センターバー：金属(鋼) すのこ：積層材(ベルト:ポリプロピレン) 表面加工：フレーム ラッカー塗装 すのこ ウレタン樹脂塗装 金属部 エポキシ樹脂粉体塗装
原 産 国	中国

※実際の製品高さは、脚(別売)の高さを加えたものになります。

※床に直接置いた場合の高さは約58mm(フェルトの厚み5mm含む)

お問い合わせ先

商品のお問い合わせは、お買い上げの販売店もしくは下記お客様室までご連絡ください。

株式会社 良品計画

〒170-8424

東京都豊島区東池袋 4-26-3

お客様室でんわ



0120-14-6404

受付時間 ■平日 10:00～21:00
■土・日・祝 10:00～18:00

S1Y81031