

化学調味料・合成着色料・香料不使用

◎調理方法

【お湯で温める場合】袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、約2分加熱してください。

【電子レンジで温める場合】袋の封を切り深めの耐熱容器にうつし、ラップをかけて加熱してください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。(加熱時間の目安 500Wの場合約1分)

●本品はレトルトパウチ食品です。●製品の特性により、油がうくことがあります、召し上がってもさしさわりありません。よくかき混ぜてからお召し上がりください。

ご注意

●電子レンジでの加熱中に内容物などが急激な温度変化により、はねる場合がありますのでご注意ください。●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰やヤケドの原因になりますのでご注意ください。

●開封の際に袋や切り口で手指を切らぬようご注意ください。●調理およびお召し上げの際は、ヤケドにご注意ください。●開封後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 小さめカレー パラックパニール(ほうれん草チーズカレー)

●名称:野菜カレー●原材料名:ほうれん草ペースト(国内製造)、チーズ、トマトペースト、なたね油、小麦粉、炒めたまねぎ、乾燥炒めたまねぎ、クリーム(乳製品)、食塩、クミン、コリアンダー、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、ケールパウダー、でん粉、カルダモン、ターメリック、カスリメティ、シナモン、黒コショウ、緑茶エキスパウダー、酵母エキス、フェネル、クローブ、赤唐辛子、メース、ローレル、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:90g●賞味期限:表面下部に記載●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製造所:株式会社にしき食品 宮城県岩沼市下野郷字新関迎265-1

本品に含まれるアレルギー

小麦	乳成分	大豆
wheat	milk	soybean

えび・かに・卵・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様室電話 0120-14-6404

インターネットアドレス <http://www.muji.com>

日本製 MADE IN JAPAN

201811011



4 550182 143508

栄養成分表示(1袋90g当たり)

エネルギー	128kcal
たんぱく質	3.9g
脂質	8.5g
炭水化物	9.1g
食塩相当量	1.5g

この表示値は、目安です。



袋:PP,M,PA,PET