

化学調味料・合成着色料・香料不使用

◎調理方法



電子レンジ

個袋ごと電子レンジで温めてください。
個袋には蒸気穴を開けているのでそのまま加熱できます。

目安：1個	500W	1分50秒
	600W	1分30秒
2個	500W	3分
	600W	2分30秒

- ※冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。
- ※袋の端から熱い蒸気が出るのでご注意ください。
- ※過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。
- ※加熱ムラの原因になるので、ターンテーブルの真ん中には置かないでください。
- ※破裂の恐れがあるので、外袋のまま電子レンジ加熱はしないでください。
- ※調理時間は目安です。お使いの機種により多少異なります。

●製品にコゲが見られることがありますが、品質には問題ありません。

ご注意

- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 冷凍庫(−18℃以下)で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 本品は電子レンジ専用です。オープンやオーブントースター機能は使用しないでください。
- 加熱のしすぎは、くずれの原因になるのでご注意ください。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

(冷凍食品) 無印良品 五穀米ごはんの鮭おにぎり

名 称	おにぎり
原 材 料 名	うるち精米(国産)、鮭加工品、大麦(国産)、和風だしの素、黒米(国産)、食塩、大豆、赤米(国産)、植物油脂、もちきび、(一部にさけ・大豆を含む)
内 容 量	400g(80g×5個)
賞 味 期 限	表面上部に記載
保 存 方 法	−18℃以下で保存してください。
凍結前加熱の有無	加熱してありません。
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください。
販 売 者	株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製 造 所 株式会社真秀コールド・フーズ 奈良県五條市住川町888番地9

本品に含まれるアレルギー

さけ	大豆
salmon	soybean

万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様室電話 0120-14-6404
インターネットアドレス
<http://www.muji.com>

日本製 MADE IN JAPAN

外袋：PE,PET
個袋：PE,PET

栄養成分表示(1個80g当たり)

エネルギー	133kcal	炭水化物	27.6g
たんぱく質	3.8g	食塩相当量	0.5g
脂質	0.8g	この表示値は、目安です。	

1807191



4 550182 028126