

## 化学調味料・合成着色料・香料不使用

### ○調理方法

【お湯で温める場合】袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、約4～5分温めてから、温かいご飯100g(お茶碗に軽く1杯分)にかけてお召し上がりください。

【電子レンジで温める場合】封を切り深めの耐熱容器にうつし、ラップをかけて温めてください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加熱してください。(加熱時間の目安 チリコンカンのみ加熱:500Wの場合約2分、ごはんにかけて加熱:500Wの場合約3分)

●本品はレトルトパウチ食品です。●本品に、ご飯は入っておりません。●製品の特性により、油がうくことがあります。●召し上がってもさしさわりありません。よくかき混ぜてからお召し上がりください。●注意

●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰やヤケドの原因になりますのでご注意ください。●開封の際に袋や切り口で手指を切らぬようご注意ください。●加熱後は中身が熱くなっていますので開封時や容器にうつす際、ラップをとる際は、ヤケドにご注意ください。●開封後はお早めにお召し上がりください。

### 無印良品 ごはんにかける チリコンカン

●名称:どんぶりもののもと●原材料名:野菜(たまねぎ、レッドベルペッパー)、ひよこ豆、レッドキドニー水煮、トマトペースト、牛肉、トマトケチャップ、肉エキス、香辛料、食塩、ガーリック、大豆油、青唐辛子酢漬、醸造酢、砂糖、増粘剤(加工でん粉)、(原材料の一部に小麦、鶏肉、豚肉を含む)  
●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:140g●賞味期限:表面下部に記載●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 RM202 東京都豊島区東池袋4-26-3

本品に含まれるアレルギー物質

小麦	牛肉	鶏肉	豚肉
wheat	beef	chicken	pork

えび、かに、卵、乳、落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一お気付きの点がございましたら、下記お客様室又は、お買上げの店までお問い合わせください。  
株式会社良品計画お客様室電話 0120-14-6404  
インターネットアドレス <http://www.muji.com>  
日本製 MADE IN JAPAN

栄養成分値(1袋140g当り)	
エネルギー	140kcal
たんぱく質	6.7g
脂質	4.3g
炭水化物	18.6g
ナトリウム	830mg
食塩相当量	2.1g

