

化学調味料・合成着色料・香料不使用

◎調理方法

【お湯で温める場合】袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、約2分加熱してください。

【電子レンジで温める場合】袋の封を切り深めの耐熱容器にうつし、ラップをかけて加熱してください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。(加熱時間の目安 500Wの場合約1分)

●本品はレトルトパウチ食品です。●商品の特性により、油がうくことがあります。●召し上がってもさしさわりありません。よくかき混ぜてからお召し上がりください。

ご注意

●電子レンジでの加熱中に内容物などが急激な温度変化により、はねる場合がありますのでご注意ください。●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰やヤケドの原因になりますのでご注意ください。●開封の際に袋や切り口で手指を切らぬようご注意ください。●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●開封後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 小さなカレー パラックパニール(ほうれん草チーズカレー)

●名称:野菜カレー●原材料名:ほうれん草ペースト、チーズ、トマトペースト、炒めたまねぎ、なたね油、小麦粉、乾燥炒めたまねぎ、クリーム(乳製品)、食塩、クミン、コリアンダー、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、ケールパウダー、でん粉、カルダモン、ターメリック、カスリメティ、シナモン、黒コショウ、酵母エキス、緑茶エキスパウダー、フェネル、クローブ、赤唐辛子、メース、ローレル、(原材料の一部に大豆を含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:90g●賞味期限:表面下部に記載●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画RN107東京都豊島区東池袋4-26-3

本品に含まれるアレルギー物質

小麦 wheat	乳 milk	大豆 soybean
-------------	-----------	---------------

えび、かに、卵、落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一お気付きの点がございましたら、下記お客様室
又は、お買上げの店までお問い合わせください。

株式会社良品計画

お客様室電話 0120-14-6404

インターネットアドレス <http://www.muji.com>

日本製 MADE IN JAPAN

201711021



4 550002 504908

栄養成分値(1袋90g当り)

エネルギー 128kcal

たんぱく質 3.9g

脂質 8.5g

炭水化物 9.1g

ナトリウム 576mg

食塩相当量 1.5g



袋:PP、M、PA、PET