

## 化学調味料・合成着色料・香料不使用

●材料(2~3人前) 調理時間 約15分  
鶏もも肉150g、白菜約100g(2枚)、白ねぎ約100g(1本)、水菜約150g(2株)、  
人参約30g(1/4本)、豆腐約150g(1/2丁)、水400ml  
※その他、エリンギやお好みの野菜を加えても、おいしく召し上がれます。

### ●つくり方

1. 材料は食べやすい大きさに切っておきます。
2. 鍋にサムゲタン鍋の素と水を入れてよくかき混ぜ、火にかけます。
3. 鶏肉を入れ、煮えにくい野菜から順に入れ、火が通れば出来上がりです。  
※しめに、うどんやそうめんを加えても、おいしく召し上がれます。汁気が少ない場合は、お湯を足してください。

### ●ご注意

- 開封の際に袋で手指を切らぬようご注意ください。
- 鍋に具材やスープを入れる際、ヤケドには十分ご注意ください。
- この商品はレトルトパウチ食品です。保存料などは使用しておりませんので、開封後はお早めにお召し上がりください。

### 無印良品 手づくり鍋の素 サムゲタン鍋

●名称: 鍋つゆ ●原材料名: チキンエキス、しょうが、米発酵調味料、たん白加水分解物、香味油脂、大豆油、香辛料、増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、酸味料、(原材料の一部に小麦を含む) ●殺菌方法: 気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌 ●内容量: 200g ●賞味期限: 表面下部に記載 ●保存方法: 直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。 ●販売者: 株式会社良品計画 RY46 東京都豊島区東池袋4-26-3

本品に含まれるアレルギー物質

小麦	大豆	鶏肉
wheat	soybean	chicken

えび、かに、卵、乳、落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一お気付きの点がございましたら、下記お客様室又は、お買上げの店までお問い合わせください。

株式会社良品計画  
お客様室電話 0120-14-6404  
インターネットアドレス <http://www.muji.com>  
日本製 MADE IN JAPAN

栄養成分値(1袋200g当り)	
エネルギー	194kcal
たんぱく質	12.8g
脂質	9.4g
炭水化物	14.6g
ナトリウム	3.1g
食塩相当量	8.0g

