

野地平

第4
P

東京長野方面迂回路
(国道まで約30分)

バルコール孺恋スキーリゾート
駐車場

第1~第3
P

スタート

ゴール

会場

バラギ高原
東海大学孺恋高原研修センター
多目的グラウンド

2km折返

10km折返
(第1)

5km折返
ハーフ折返
(第1)

10km折返
(第2)

大会コース

国道

県道

有料道路

キャベツ畑

駐車場

温泉

ガソリンスタンド

孺恋村役場
(観光商工課)

おおまえ

孺恋村運動公園

大笹

田代

田代湖

ハーフ折返
(第2)

バルコール
孺恋GC

つまごいパラマライン南ルート

鹿沢インフォメーション
センター

至上田・
菅平I.C