

持ち物チェックリスト

✎ はじめて親子キャンプに必要な持ち物です。準備にお役立てください。

▼**服装**：標高が高く天気の変わりやすい気候です。雨と寒さ対策は必須です。

| | | |
|---|-------|----------------------------|
| ■ | 着替え | 上下長袖がおすすめです。 |
| ■ | 防寒着 | フリース、ダウンなど。夏も薄手の物があると安心です。 |
| ■ | 雨具 | セパレートのレインウェアがおすすめです。 |
| ■ | 帽子 | 頭の保護や紫外線対策に必要です。 |
| ■ | 軍手・手袋 | 火を使うのでゴムの滑り止めがない綿製がおすすめです。 |
| ■ | タオル | 汗拭き、手ぬぐいように。 |
| ■ | 運動靴 | 草原や林の中でもケガがないように。 |
| ■ | 長靴 | 持っているとう雨が降っても安心です。 |

▼そろえておきたい小物

| | | |
|---|-------|----------------------------|
| ■ | 懐中電灯 | テントの中や外灯のない場内で夜間必要になります。 |
| ■ | 洗面用品 | なるべく自然に優しいものをご用意ください。 |
| ■ | 虫よけ用品 | 虫よけスプレーなどをご用意ください。 |
| ■ | 救急セット | 擦り傷、切り傷、火傷、虫刺されなどがあると安心です。 |
| ■ | 常備薬 | 使い慣れたものをご用意ください。 |

▼その他に必要なもの

| | | |
|---|-----|-----------------|
| ■ | 保険証 | 急な病気やけがの時に必要です。 |
|---|-----|-----------------|

MEMO