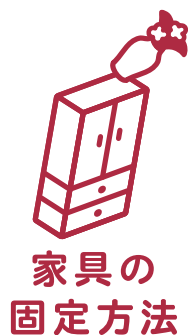


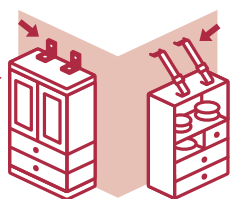
大切なあの人に、もしもの知識を贈ろう。

ITSUMO MOSHIMO The Gift of Knowledge

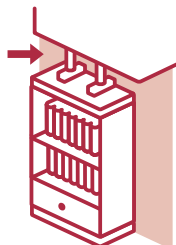


家具の固定方法

L型金具やベルト式器具などで、家具と壁とを固定する。



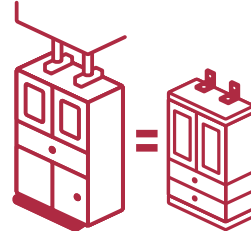
家具と天井との間を、つっぱり棒などで固定する。



ストッパー式器具で、家具を壁側に傾斜させる。



つっぱり棒とストッパー式器具の二つを組み合わせると、L型金具と同等の強度が出ます。



応急手当の方法

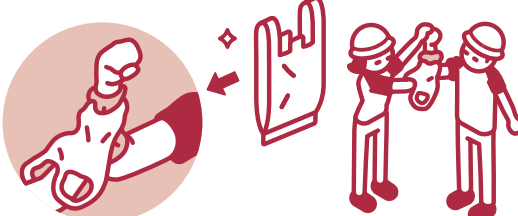
1 大判ハンカチなどのきれいな布※を傷口に当て、強く押さえる。



2 傷口を心臓より高くする。



3 直接血にふれないようにコンビニ袋などでカバーして、感染を防ぐ。

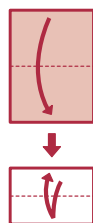


※包帯として代用する際は、傷口に保護材(滅菌ガーゼ等)をあてた後、巻いてください。

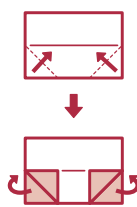


紙食器の作りかた

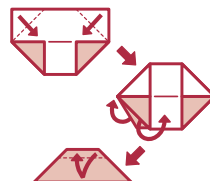
1 紙を半分に折る。さらに半分に折り、折りすじをつける。



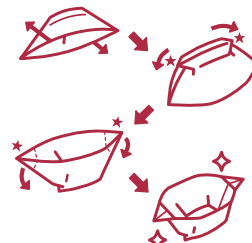
2 1枚ずつ角を三角に折る。反対側も同じように角を折る。



3 上部の角も三角に折る。両面とも下から上に折り返し、3分の1くらいのところに折りすじをつける。



4 開いて★をつまんで、外側に折れば、できあがり!



ローリングストックの方法

1 ベースとなる3日分(6食分)の非常食を用意する。

1日目		
2日目		
3日目		

2 もう3食分余分に用意する。合計で9食分にする。

1日目			
2日目			
3日目			
プラス3食分			

3 1ヶ月に1回程度の頻度で非常食1食分を定期的に食べる。食べたら、1食分を買い足して補充する。

			← 追加

4 ちょうど9ヶ月で、最初に用意した9食は全て消費し、買い足した9食分とそっくり入れ替わる。
※非常食の消費期限は1年でよい

9ヶ月前	追加分
	
	
	
	
	
	
	
	
	

そっくり入れ替わる